

# Muttermilchbeutel

## Gebrauchshinweise

### Seite 1 von 2

**Gebrauchshinweise:** Bitte lesen Sie diese Hinweise vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch. Hinweise bitte aufbewahren. MAM Muttermilchbeutel sind hygienisch hergestellt und sofort verwendbar. Sie müssen vor dem Gebrauch nicht gereinigt werden. Dieses Produkt ist für den Kontakt mit Lebensmitteln geeignet.

#### Sicherheitshinweise:

- Überprüfen Sie die Beutel vor der Verwendung. Bei den ersten Anzeichen von Beschädigung oder Schwäche entsorgen.
- Diese Muttermilchbeutel sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Bewahren Sie das Produkt und die Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Legen Sie die Beutel niemals in die Mikrowelle.
- Legen Sie die Beutel niemals in kochendes Wasser.
- Beutel nicht in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe einer Wärmequelle aufbewahren.

#### Befüllen:

1. Beschriftungsfeld des leeren Beutels mit Namen, Datum, Uhrzeit und Milchmenge mit einem Kugelschreiber oder Permanentmarker kennzeichnen. Keine Filzstifte verwenden.
2. Öffnen Sie den Beutel, indem Sie das Sicherheitssiegel abreißen und den Verschluss vorsichtig auseinanderziehen. Berühren Sie das Innere des Beutels nicht und behandeln Sie ihn so hygienisch wie möglich, bis er mit Milch gefüllt ist.
3. Muttermilch in den Beutel einfüllen. Nicht über die 180-ml-Markierung hinaus befüllen. Muttermilch dehnt sich beim Einfrieren aus (Abbildung 1).
4. Vor dem Verschließen die Luft aus dem Beutel entfernen (Abbildung 2).
5. Druckverschluss vollständig schließen. Beutel nicht aufrecht stellen bevor der Verschluss geschlossen ist (Abbildung 3).



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

#### In den Beutel pumpen:

Kompatibel mit MAM Handmilchpumpe und MAM 2in1 Milchpumpen. Kein zusätzlicher Adapter erforderlich.

1. Öffnen Sie den Beutel, indem Sie das Sicherheitssiegel abreißen und den Verschluss vorsichtig auseinanderziehen. Berühren Sie das Innere des Beutels nicht und behandeln Sie ihn so hygienisch wie möglich, bis er mit Milch gefüllt ist.
2. Pumpe neigen und in den Beutel schieben. (Abbildung 4)
3. Sicherstellen, dass der Boden der Pumpe vollständig in den Beutel eingesetzt ist (Abbildung 5). Leicht am Boden des Beutels ziehen, um sicherzustellen, dass der Beutel fest sitzt.
4. Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf für eine Doppelpumpe und beginnen Sie dann mit dem Abpumpen.
5. Um den Beutel zu entfernen, halten Sie ihn fest, neigen Sie die Pumpe leicht und ziehen Sie den Beutel ab (Abbildung 6). Ziehen Sie den Beutel nicht senkrecht nach unten.



Fig. 4



Fig. 5

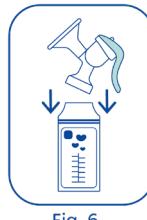


Fig. 6



# Muttermilchbeutel

## Gebrauchshinweise

### Seite 2 von 2

#### **Muttermilch aufbewahren**

- Diese Angaben gelten für gesunde, reifgeborene Babys und können bei Frühgeborenen oder kranken Babys abweichen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Hebamme oder Stillberaterin.
- Verbrauchen Sie stets zuerst die Milch, die bereits am längsten gelagert wird.
- Muttermilch nicht in der Kühlschranktür aufbewahren. Wählen Sie immer den kältesten Bereich des Kühlschranks.
- Beutel flach liegend einfrieren. Tipp: Um ein Verkleben zu verhindern, einzelne Beutel mit einer Lage Küchenpapier trennen.
- Achten Sie beim Transportieren von Muttermilch darauf, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird.

#### **Muttermilch auftauen**

- Tauen Sie Muttermilch nicht in der Mikrowelle auf, da dies ihren Nährwert mindert.
- Tauen Sie Muttermilch nicht in kochendem Wasser auf.
- Tauen Sie gefrorene Muttermilch auf, indem Sie den Beutel entweder über Nacht in den Kühlschrank legen, ihn unter warmes Wasser halten, ihn in einen Behälter mit warmem Wasser stellen oder einen Flaschenwärmer mit Aufauffunktion verwenden (gemäß den Anweisungen des Herstellers).

#### **Muttermilch erwärmen**

- Um die Milch zu erwärmen, öffnen Sie vorsichtig den Druckverschluss des Beutels und füllen Sie die aufgetaute Milch in eine Babyflasche wie die MAM Easy Start™ Anti-Colic Flasche.
- Stellen Sie die Flasche in ein Wasserbad oder einen Flaschenwärmer, wie vom Hersteller empfohlen.
- Zum Aufwärmen auf Körpertemperatur kann auch fließendes Wasser verwendet werden. Beginnen Sie mit kaltem, fließendem Wasser und erhöhen Sie die Temperatur allmählich, bis die Milch warm ist.

#### **Für die Sicherheit und Gesundheit Ihres Kindes**

##### **ACHTUNG!**

- Verwenden Sie kein kochendes Wasser, keinen Ofen und keine Mikrowelle, um Muttermilch zu erwärmen.
- Muttermilch sollte niemals wieder eingefroren werden. Erwärmte, nicht verwendete Milch entsorgen.
- Mischen Sie niemals frisch abgepumpte Muttermilch mit gefrorener Milch.
- Prüfen Sie vor dem Füttern immer die Temperatur der Milch.
- Wenn Ihr Baby aus einer Flasche Muttermilch getrunken hat, sollte diese innerhalb einer Stunde verbraucht und die Reste entsorgt werden.



**Hersteller:**

MAM Baby AG, Sihleggstrasse 15, 8832 Wollerau, Switzerland  
Tel./Phone: +41 447876983, [www.mambaby.com](http://www.mambaby.com)

**Importeur & EU-Bevollmächtigter:**

MAM-Hungária Kft., Fő út 132. 9795, Vaskeresztes, Hungary  
Tel./Phone: +36 94 540 100, [www.mambaby.com](http://www.mambaby.com)

